

Видеть больше, чем люди готовы рассказать о себе.

Я [Ирен Леонова](#), психолог-профайлер. Использую профайлинг для решения повседневных вопросов. Эта система позволяет лучше понять себя и других. Мотивы, поступки, ложь и манипуляции.

Присоединиться в наш [Telegram](#) блог, где мы разбираем каждый психотип более детально





Погружаться в профайлинг мы начнем с методики «7 радикалов»

Она максимально проста в понимании и позволяет даже не подготовленному читателю освоить науку чтения людей.

Суть методики заключается в том, что есть семь разновидностей характера- РАДИКАЛЫ.(от лат. radix- "корень"). Опираясь на поведенческие особенности каждого радикала можно быстро определить психотип человека. Что дает нам полную картину о нем.

Методика 7 Радикалов

Автор методики - Виктор Викторович Пономаренко, российский ученый и врач-психиатр, эксперт-психолог спецслужб РФ, исследователь в сфере индивидуальной социальной психологии.

Взяв за основу исследования психиатров, ученый описал каждый тип, указал, как он проявляется в телосложении, внешности, мимике, жестах, позах, походках, речи, почерке, поведении в работе, поведении в общении, выборе профессии.

Основа

7 радикалов
формируют психотип
человека.

1

2

Влияние

1-2 радикала влияют на
жизненные выборы.

Задача профайлера

Выявить наиболее
проявленные радикалы
в человеке.

3





Преимущества знания своего психотипа

1 Самопознание

Увидеть свои сильные и слабые стороны. Понять, какой ты человек. Предугадать ход событий.

2 Взаимодействие

Определить, с кем комфортнее общаться. Улучшить отношения.

3 Развитие

Понять, в каком направлении двигаться. Как зарабатывать и строить карьеру.

Критерии определения радикалов

Поведение

В общении и деятельности.

Активность

Мимика, жесты, речь, выражение лица.

Внешность

Телосложение, одежда, аксессуары.

Преимущества владения навыками профайлинга

Защита от Обмана

Распознавание нюансов невербальной информации помогает чувствовать людей.

Прогнозирование

Зная психотип, можно предсказать поведение человека с точностью до 90%.

Универсальность

Подходит для личного пользования и профессионального применения в работе, быту, социальной жизни.



Истероид

Общая характеристика

1

Главный мотив

Самопрезентация и привлечение внимания.

2

Тенденция

Создание иллюзорно благополучной модели мира с центральным "Я".

3

Особенность

Стремление к оригинальности и индивидуальности.

Присоединиться в наш [Telegram](#) блог, где мы разбираем каждый психотип более детально



Особенности общения

1

Высказывания

Используют любую возможность, чтобы высказаться.

2

Фокус

Постоянно говорят только о себе (Я, Я, Я).

3

Стиль речи

Эмоциональная, с драматическими паузами, неструктурированная.

4

Эмоции

Переигрывают: смеются дольше, обижаются дольше.

Поведение и мышление

1 Внимание

Постоянное привлечение к себе внимания.

2 Амбиции

Амбициозность при нежелании заниматься рутиной.

3 Иллюзии

Создание иллюзии успеха.

4 Эмоции

Наигранность поведения, утрирование эмоций.





Внешний вид

1 Цвета

Любят яркие и контрастные цвета.

2 Мода

Стремятся следовать ультрамодным тенденциям.

3 Бренды

Если есть деньги, выбирают бренды. Если нет - носят фейки.



Двигательная активность

Мимика

Подвижная, утрированная,
чрезмерная

Эмоции

Гипертрофированные

Жесты

Широкие, акцентированные,
вычурные позы

Движения

Пластичные, с характерными
кистевыми движениями

Оформление пространства

1 Фотографии

Большое количество фото, связанных с собой.

2 Цвета

Преобладание модных тонов в интерьере.

3 Достижения

Выставленные на показ регалии и награды.



Сферы деятельности



Артисты

Сцена и кино.



Блогеры

Социальные медиа.



Модельный бизнес

Подиум и фотосъемки.



Индустрия красоты

Салоны красоты.

Яркие представители



Филипп Киркоров

Российский поп-певец, известный яркими образами.



Сергей Зверев

Российский стилист и шоумен с эпатажным имиджем.



Леди Гага

Американская певица, известная экстравагантными нарядами.

Заключение



Сильные стороны

В искусстве правильно себя преподнести ,красиво выглядеть, истероиды лучшие, поскольку много внимания уделяют своему образу.



Области роста

Работа над умением слушать других людей и понимать их точку зрения ,а не только говорить о себе.



Взаимодействие

Истероиды любят комплименты и одобрение всех их действий. Через похвалу можно от них добиться многого.



Эпилептоид

1 Стремление к порядку

Эпилептоиды постоянно стремятся упорядочить мир вокруг себя. Это их главный жизненный мотив.

2 Контроль

Они стараются контролировать ситуацию и других людей. Это проявляется в общении и поведении.

3 Системность

Эпилептоиды отличаются педантичностью и системным подходом ко всему. Они любят структурировать информацию.

Присоединиться в наш [Telegram](#) блог, где мы разбираем каждый психотип более детально



Особенности общения

Навязывание правил

Эпилептоиды часто пытаются установить свои правила в разговоре. Они любят контролировать ход беседы.

Иерархичность

Общение строится на иерархии. Эпилептоиды склонны определять, кто главный в разговоре.

Конфликтность

Они часто вступают в конфликты, отстаивая свою точку зрения. Это может создавать напряженность.

Директивность

В речи много глаголов и указаний. Эпилептоиды любят говорить, что нужно делать другим.





Вербальное поведение

1

Начало разговора

Эпилептоид часто начинает с установления правил общения. Он может прерывать собеседника.

2

Ход беседы

Разговор структурирован, эпилептоид направляет его ход. Он может настаивать на своей точке зрения.

3

Завершение

Эпилептоид стремится подвести итоги и дать указания. Он может не учитывать мнение собеседника.

Невербальное поведение

Мимика

Сдержанная и скованная.
Постоянная напряженность и
серьезность на лице. Редко
улыбаются или проявляют
эмоции.

Жесты

Агрессивный характер,
направлены вдоль тела. Могут
быть резкими и властными.
Часто используют указующие
жесты.

Поза

Закрытая и напряженная. Часто
стоят, скрестив руки на груди.
Демонстрируют уверенность и
контроль.



Походка и движения

1

Характер походки

Походка эпилептоида сдержанная, тяжеловесная и уверенная. Она отражает их внутреннюю силу и контроль.

2

Темп движений

Движения обычно медленные и обдуманные. Эпилептоиды редко спешат или суетятся.

3

Осанка

Прямая и напряженная. Эпилептоиды часто держат голову слегка наклоненной вперед, что придает им наступательный вид.

Внешний вид



Серьезность

Эпилептоиды редко улыбаются. Их лицо часто выражает серьезность и сосредоточенность.



Взгляд

Пристальный и давящий взгляд. Может восприниматься как недружелюбный или агрессивный.



Напряженность

Часто заметна напряженность в мышцах лица, особенно в области челюсти.



Одежда

Строгий деловой стиль, тенденция к классике. Опрятность, аккуратность.





Поведение в социуме

1

Оценка ситуации

Эпилептоид сначала оценивает обстановку и иерархию в группе. Он определяет, кто главный.

2

Установление контроля

Затем он пытается установить свои правила и порядки. Это может вызывать сопротивление окружающих.

3

Взаимодействие

Общение строится на основе установленной иерархии. Эпилептоид может быть конфликтным при несогласии.

Организация пространства

1 Порядок

Эпилептоиды любят чистоту и порядок. Их личное пространство всегда хорошо организовано.

2 Структурирование

Вещи разложены по полочкам и категориям. Часто используются системы маркировки и классификации.

3 Контроль среды

Они стремятся контролировать окружающее пространство. Любые изменения вызывают дискомфорт и раздражение.



Профессиональная деятельность

Военная служба

Эпилептоиды хорошо адаптируются к военной среде. Им нравится четкая иерархия и дисциплина.

Правоохранительные органы

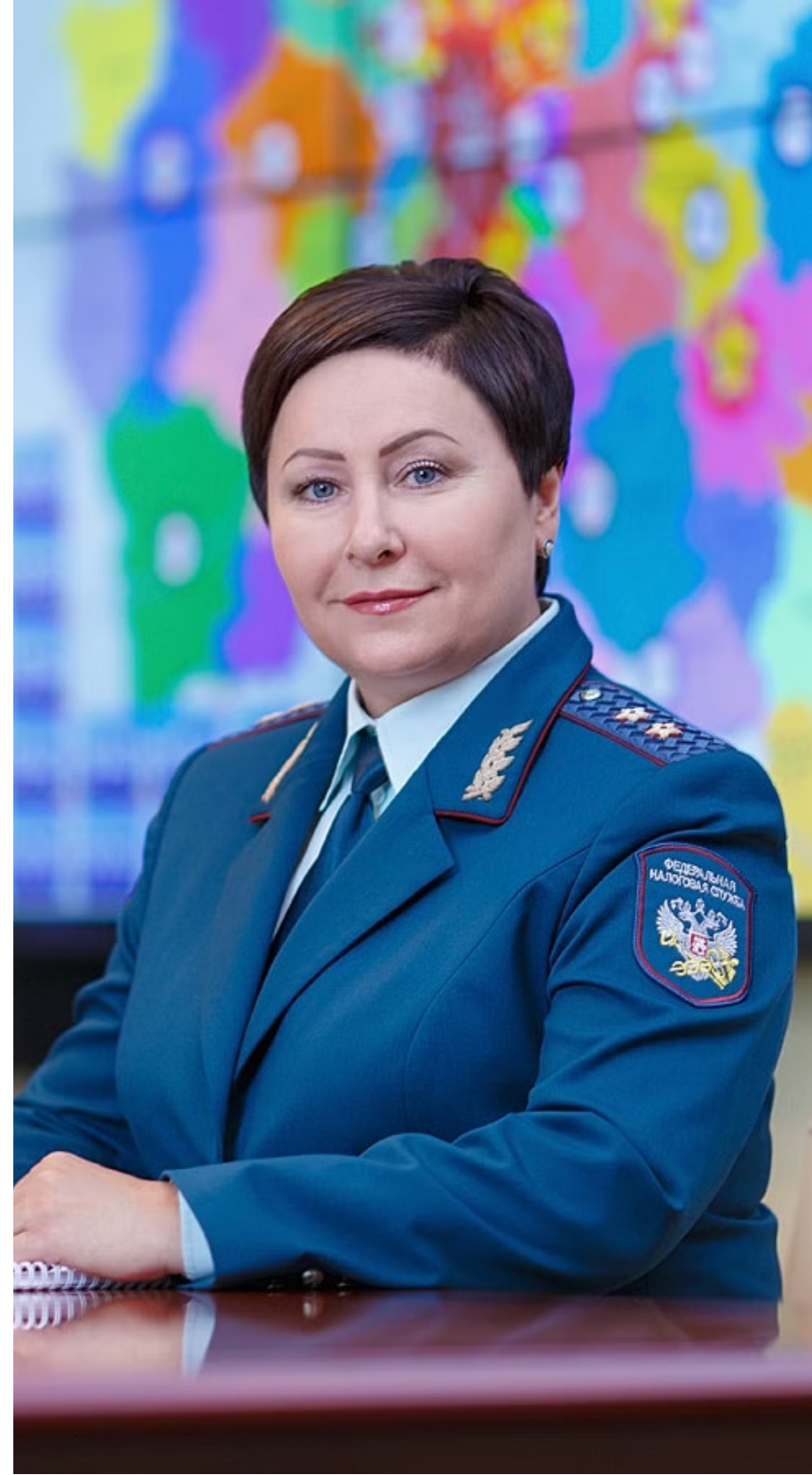
Работа в полиции также подходит этому типу. Они ценят структуру и возможность поддерживать порядок.

Медицина

Многие эпилептоиды становятся успешными врачами. Им нравится глубокое изучение своей специальности.

Управление

Эпилептоиды часто стремятся к власти. Они могут быть эффективными руководителями в структурированных организациях.



Яркие представители данного психотипа



Любовь Прокофьевна

Персонаж из фильма "Служебный роман". Типичный эпилептоид в роли руководителя.



Иваныч

Герой сериала "Реальные пацаны". Демонстрирует характерные черты эпилептоида в бытовых ситуациях.



Нонна Мордюкова

Советская и российская актриса театра и кино; народная артистка СССР

Заключение

1 Сильные стороны

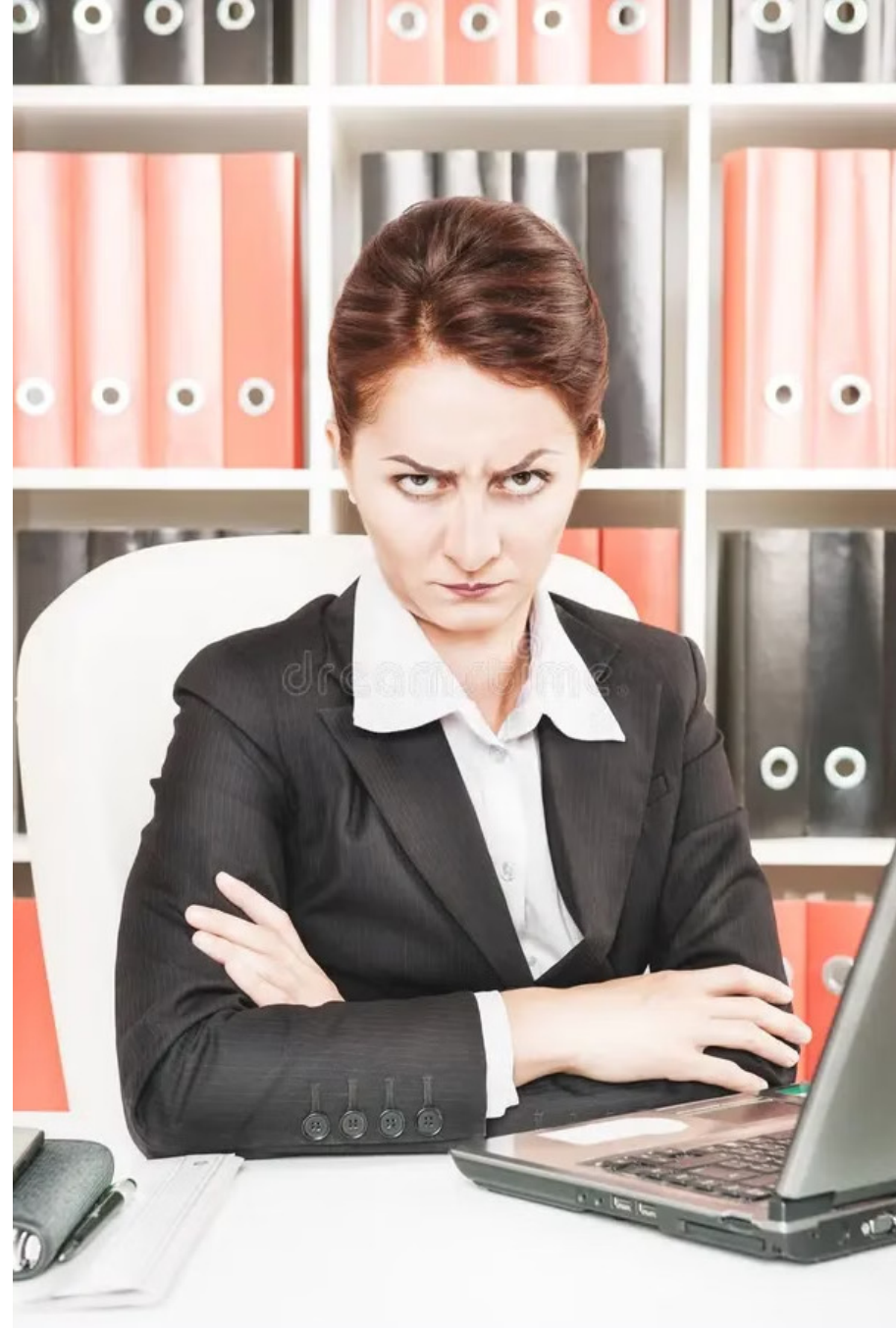
Эпилептоиды организованны и дисциплинированы. Они могут быть эффективными лидерами в структурированных средах.

2 Области роста

Им стоит работать над гибкостью и эмпатией. Развитие этих качеств улучшит их социальные взаимодействия.

3 Взаимодействие

Чтобы получить эффективную коммуникацию от них важно четко и ясно подавать информацию, не перегружать информационным мусором.



Параноял

Параноял - психотип, посвящающий жизнь глобальной цели.
Главный мотив - социальное реформаторство. Это редкий и
влиятельный тип личности.

Присоединиться в наш [Telegram](#) блог, где мы разбираем каждый психотип более
детально





Общение

Мастера первого впечатления

1 Фокус на идее

Любой разговор сводят к своей идее-фикс.

2 Акценты в речи

Выделяют голосом важные слова.

3 Доступность

Говорят легко, доступно, логично.

Стратегическое общение

1

Выбор собеседника

Общаются только с теми, кто выгоден.

2

Цель общения

Обращение в свою веру или получение выгоды.

3

Стиль

Общение наступательное, но не агрессивное.



Лидерские качества

Внутренний стержень

Мощная уверенность в себе и своих идеях.

Независимость мнения

Прислушиваются только к себе.

Стрессоустойчивость

Высокая устойчивость к стрессовым ситуациям.



Отношение к людям

Ресурс

Люди рассматриваются как ресурс для достижения цели.

Обращение

Активно обращают людей в свои идеалы.

Влияние

Стремятся влиять на массы для продвижения своих идей.

Двигательная активность:

1

Характер

Доминирующий и наступательный взгляд.

2

Направление

Взгляд направлен на воображаемую цель.

3

Эмоции

Не агрессивный, но уверенный и целеустремленный.



Мимика и Эмоции

Характеристика

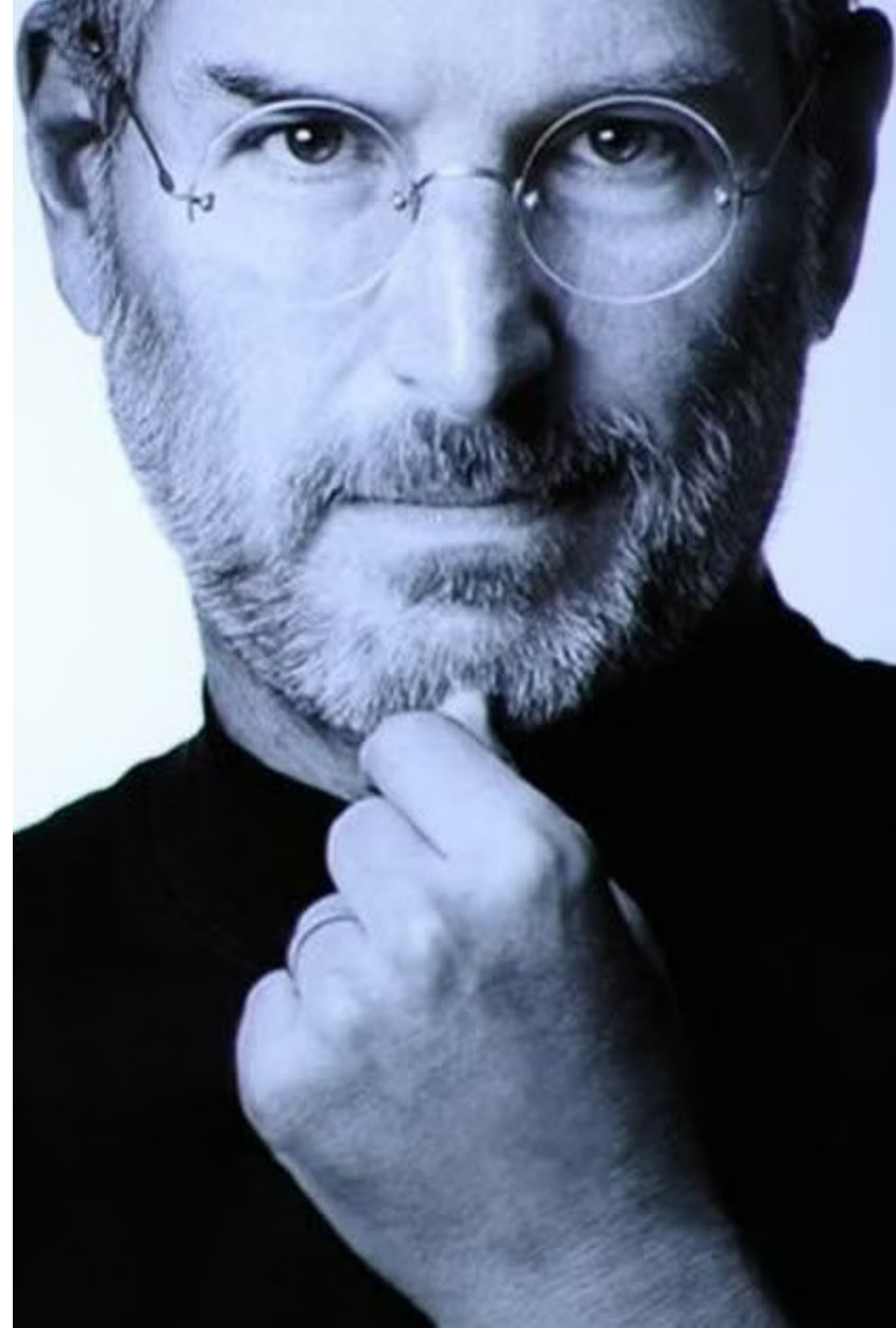
Холодная, сдержанная мимика.

Серьезность

Подчеркнутая серьезность выражения лица.

Контроль

Эмоции хорошо контролируются.



Внешний вид: Стилъ

Классика

Предпочитают классический стиль в одежде.

Статусность

Важна демонстрация статуса через внешний вид.

Аксессуары

Выбирают дорогие, статусные аксессуары.



Цель внешнего вида

1

Понимание

Одежда - способ быть понятым толпой.

2

Влияние

Внешний вид используется для усиления влияния.

3

Авторитет

Стремление выглядеть авторитетно и rispetабельно.

Оформление пространства

Рабочее пространство

Создают рабочий кабинет везде.

Минимализм

Отсутствие лишних предметов, не связанных с работой.

Функциональность

Все подчинено цели и эффективности.





Сферы деятельности



Крупный бизнес

Управление крупными компаниями и корпорациями.



Инвестиции

Стратегическое инвестирование и финансовое планирование.



Лидерство

Создание и руководство идеологическими группами.



Яркие представителиВлад имир Ленин

1

Идеология

Создатель коммунистической идеологии в России.

2

Лидерство

Лидер революции и основатель Советского государства.

3

Влияние

Оказал огромное влияние на мировую историю 20 века.

Стив Джобс

1 Инновации

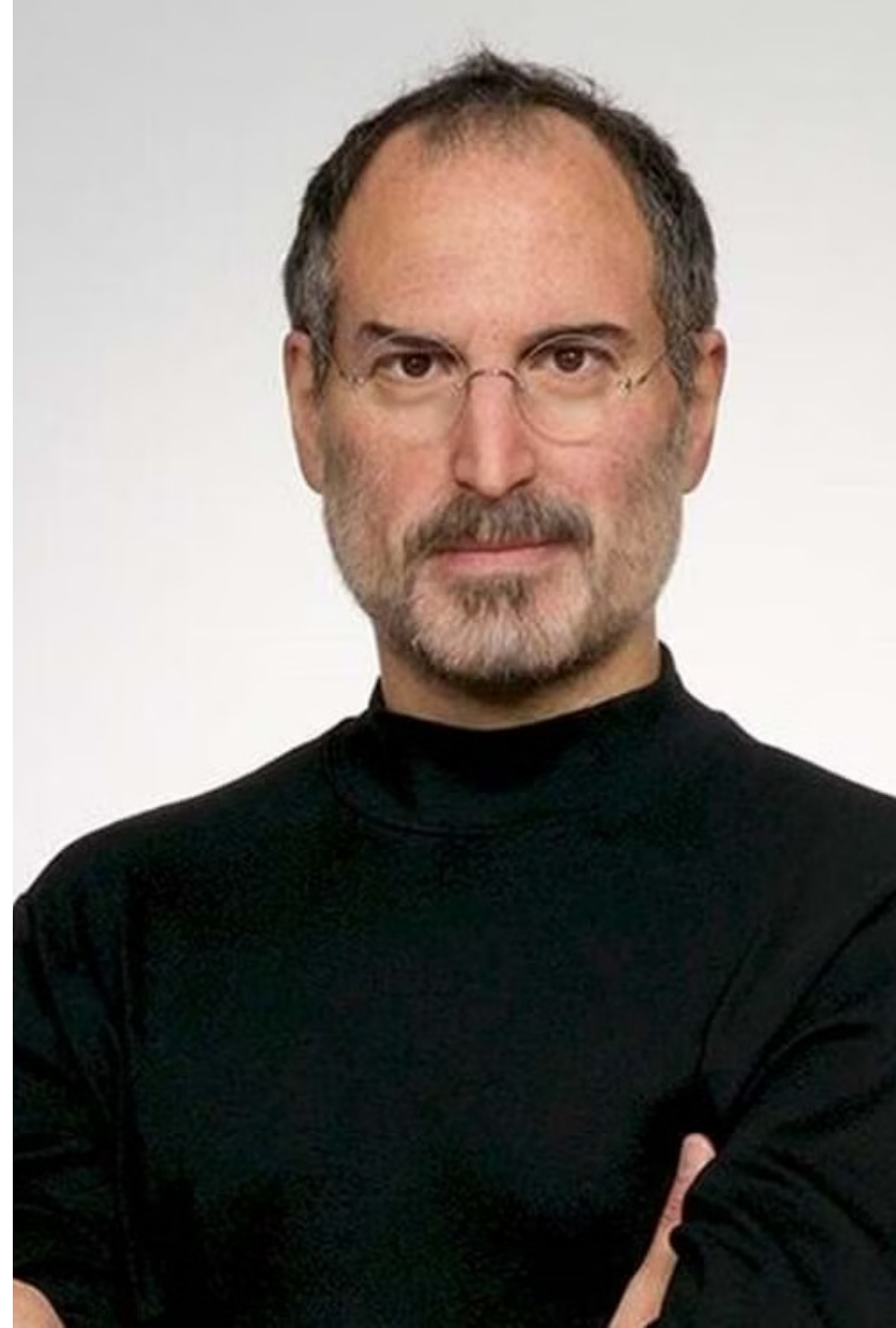
Революционер в сфере персональных компьютеров и смартфонов.

2 Видение

Создал уникальную корпоративную культуру в Apple.

3 Влияние

Изменил подход к технологиям и дизайну продуктов.



Илон Маск



Космос

Революционные идеи в космической индустрии.



Электромобили

Продвижение электромобилей и устойчивой энергетики.



Нейротехнологии

Инновации в области нейроинтерфейсов.

Заключение



Сильные стороны

Вдохновители и Глобалисты. Способны вести за собой массы. Знают с раннего возраста чего хотят.



Области роста

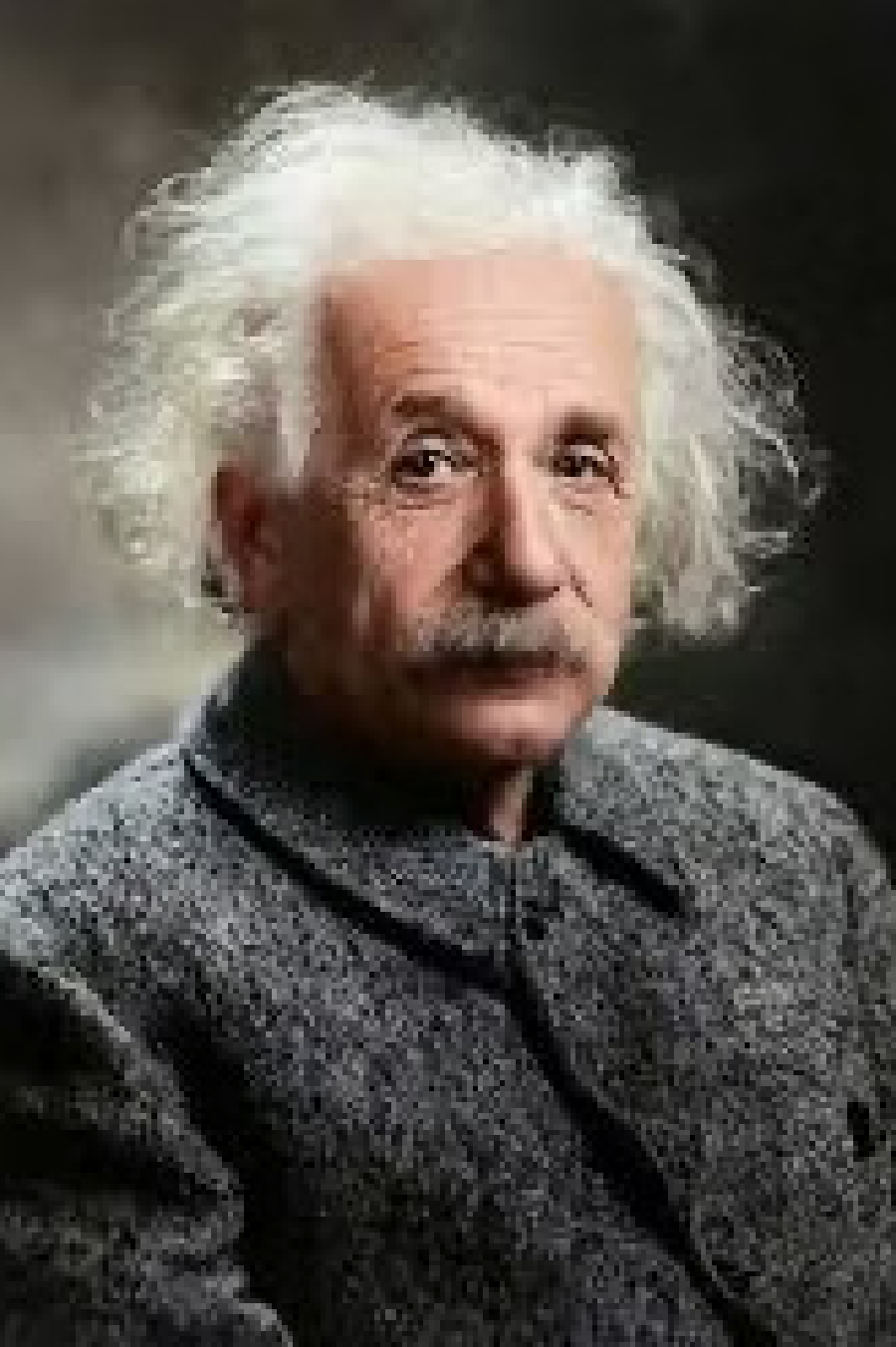
Поиск баланса между стремлением к достижению цели и уважением к личному пространству других людей.



Взаимодействие

Подход к ним возможен только если полностью поддерживать их цель. Помогать в достижении его замыслов.





Шизоид

Шизоид - уникальный психотип, ориентированный на творчество и эксперименты.

Его главная особенность - нестандартное мышление и оригинальный подход к жизни.

Присоединиться в наш [Telegram](#) блог, где мы разбираем каждый психотип более детально

Общение

1 Избирательность

Шизоиды часто молчат, но могут говорить долго, если их спросить.

2 Интроверсия

Нет потребности в общении, предпочитают не отвлекаться от размышлений.

3 Абстрактность

Разговоры часто уходят в сторону от основной темы.



Мышление

Парадоксальность

Нестандартный подход к решению проблем и восприятию мира.

Независимость

Склонность к рефлексии и самостоятельному мышлению.

Абстрактность

Теоретическое мышление преобладает над практическим подходом.



Поведенческие особенности

1

Непоследовательность

Частая забывчивость и высокая отвлекаемость в повседневной жизни.

2

Эмоциональная холодность

Сложности в выражении эмоций и эмпатии.

3

Приоритеты

Трудности в расстановке приоритетов в целях и жизни.

Многогранность восприятия

Детализация

Склонность разбирать явления на мельчайшие составляющие.

Теории заговора

Интерес к неопознанному и альтернативным объяснениям.

Важность мелочей

Внимание к деталям как ключ к пониманию целого.



Двигательная активность

1

Резкие жесты

Движения рук и ног кажутся несогласованными с телом.

2

Ступор

Замирание при непонимании ситуации.

3

Неуклюжесть

Трудности с ощущением своих габаритов в пространстве.



Внешний вид

Шизоиды бывают двух типов



Нестандартный взгляд на одежду

Эклектичный стиль. Сочетать не сочетаемое.



Предпочтение объемной одежде, очкам, капюшонам.

Желание отгородиться от мира.



Оформление пространства

1

Эклектика

Сочетание разнородных предметов в одном пространстве.

2

Беспорядок

Хаотичное расположение вещей на рабочем месте.

3

Многофункциональность

Использование предметов не по прямому назначению.

Сферы деятельности



Наука

Теоретические исследования и фундаментальная наука.



IT

Программирование и разработка технологий.



Искусство

Творческие профессии, особенно изобразительное искусство.

Трудности в профессии

Коммуникация

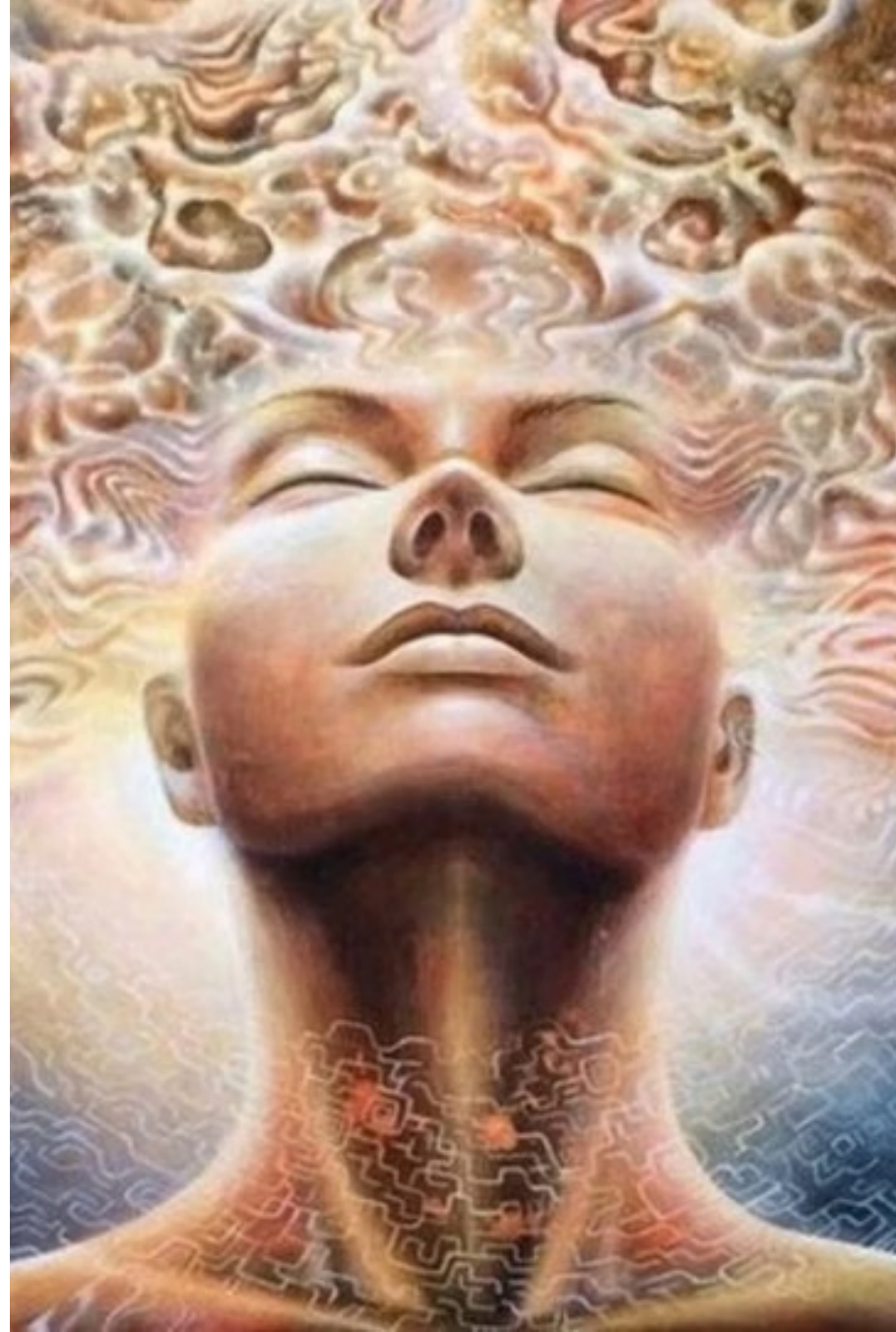
Сложности в профессиях, требующих постоянного общения.
Предпочтение общаться со своим внутренним миром.

Практичность

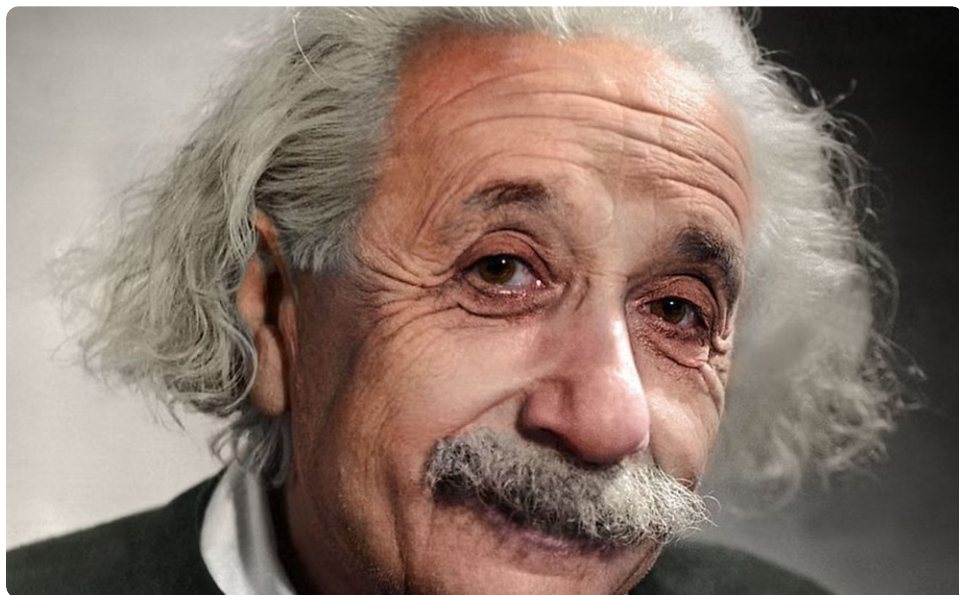
Трудности в применении теоретических знаний на практике.

Организованность

Проблемы с соблюдением дедлайнов и структурированием работы.



Яркие представители



Альберт Эйнштейн

Физик-теоретик, автор теории относительности



Жанна Агузарова

Советская и российская певица

Духовные аспекты

1 Философия

Интерес к глубоким философским вопросам и теориям.

2 Эзотерика

Увлечение мистическими практиками и нетрадиционными учениями.

3 Места силы

Стремление к посещению энергетически значимых мест.



Заключение



Сильные стороны

Креативность и нестандартное мышление. Умение рождать новизну.



Области роста

Шизоиду важно периодически спускаться с небес на землю. Поскольку из-за чрезмерной рефлексии может напрочь вылетать из реальности. Что чревато нарастанием огромного количества проблем во всех сферах.



Взаимодействие

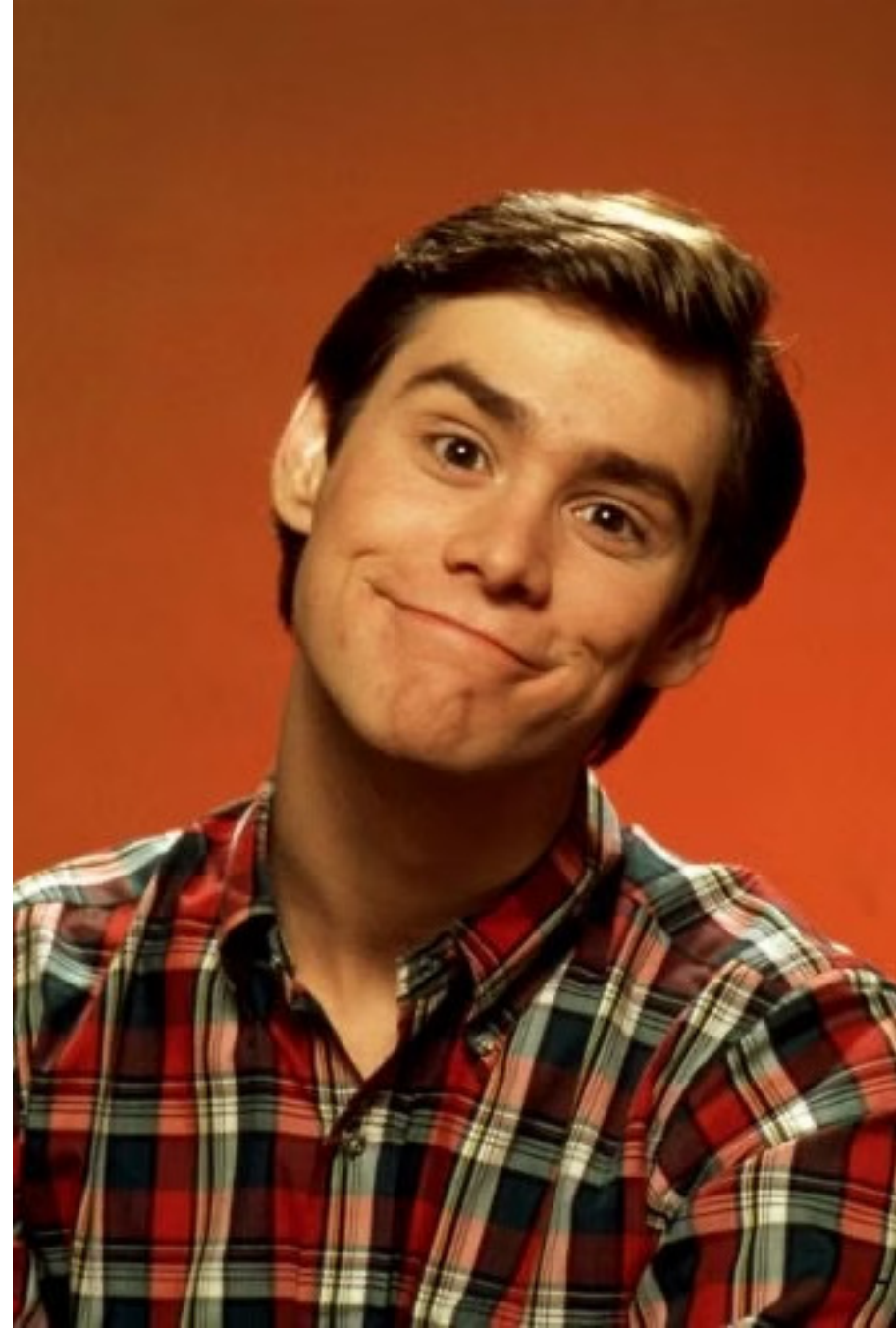
Принимать шизоида таким, какой он есть. Не давить.



Гипертимы

Гипертимы - это люди праздник. Их главный мотив - веселье и приключения. Они всегда на позитиве и очень общительны.

Присоединиться в наш [Telegram](#) блог, где мы разбираем каждый психотип более детально





Общение

1 Позитивное настроение

Душа любой компании. Могут говорить обо всем. Общение направлено на других.

2 Стилль разговора

Говорят быстро и громко, с жестикуляцией. Речь увлеченная и зажигающая.

3 Влияние на других

Заряжают других людей своей энергией и позитивом. Очень нравятся противоположному полу.

Поведение и Мышление

1

Интерес к новому

Им интересно все новое. Нужно постоянное движение.

2

Уверенность

Гипертрофированная уверенность в себе. Пониженное чувство опасности.

3

Непостоянство

Переодически не доводят начатые дела до конца. Часто меняют настроение.





Цикличность Настроения

1

Активная фаза

Период интенсивного общения и позитива.

2

Депрессивная фаза

Временное уединение и отсутствие общения.

3

Возвращение

Снова возвращаются к активному общению и позитиву.

Двигательная Активность

Мимика

Живая, жизнерадостная, энергичная, увлекающая.
Постоянно смотрят по сторонам.

Жесты

Размашистые, бодрые, быстрые. Создают вокруг себя много суеты.

Внешний Вид Одежда

Стиль

Универсальная, удобная, не сковывающая движения. Легкая функциональная одежда.

Предпочтения

Не любят классику. Из обуви предпочитают кроссовки.

Особенности

Легкая невнимательность к внешнему виду. Гардероб постоянно пополняется.



СПОНТАННОСТЬ

1 Непредсказуемость

Выходя из дома, еще не знают, где окажутся.

2 Небрежность

Более небрежны в одежде, чем истероиды. Но опрятнее, чем шизоиды.

3 Заимствование

Могут уйти в чужой куртке, не разделяя свое/чужое.



Сферы Деятельности



Папарацци

Работа, требующая быстрой реакции и активности.



Военные корреспонденты

Профессия, связанная с риском и адреналином.



Частный бизнес

Сфера, позволяющая реализовать свои идеи и энергию.

Другие Подходящие Профессии

1 Спорт

Быстрые виды спорта подходят энергичным гипертимам.

2 Юмор

Работа юмористом позволяет использовать их природную веселость.

3 Сетевой маркетинг

Сетевые структуры подходят их коммуникабельности.



Яркие Представители



Джим Керри

Известный актер-комик,
воплощение гипертимного типа.



Гарик Харламов

Российский комик, яркий пример
гипертима.



Марина Федункив

Комедийная актриса



Карлсон

Литературный персонаж

Вымышленный образ, воплощающий черты гипертима.

Характеристики

Веселый, энергичный, любит приключения и проказы.

Символизм

Отражает детскую непосредственность и жизнерадостность гипертимов.

Заключение



Сильные стороны

Их жизнерадостность и нескончаемый позитив подкупает любого. Это самый коммуникабельный психотип.



Области роста

Работа над умением сосредотачиваться на задачах и доводить их до конца, а не только начинать новые проекты.



Взаимодействие

Если хотите что-то получить от гипертима, главное предложить ему что-то "здесь и сейчас". Поскольку через час он о вас уже забудет.



ЭМОТИВЫ

Эмотивы - это люди с высокой эмоциональной чувствительностью. Их главный мотив - гармонизация и гуманизация мира вокруг себя и внутри себя.

Присоединиться в наш [Telegram](#) блог, где мы разбираем каждый психотип более детально





Общение

1 **Забота о других**

Интересуются комфортом собеседника. Предлагают помощь и поддержку.

2 **Открытость**

Не скрывают эмоций. Очень тактичны в общении.

3 **Избегание конфликтов**

Боятся обидеть. Не любят спорить, но имеют свое мнение.

Мышление

Внутренний мир

Ценят внутренний мир человека больше внешнего. Легко встают на место других.

Моральные качества

Доброта, справедливость, альтруизм, сопереживание - ключевые черты эмотивов.

Восприятие

Эмоционально воспринимают мир. Чувствуют прекрасное. Способны различать нюансы.



Поведение

1

Самопознание

Постоянно ищут себя. Заботятся о развитии своей личности.

2

Скромность

Не претендуют на многое. Довольствуются малым.

3

Реакция на несправедливость

Не могут оставаться в стороне. Пытаются исправить ситуацию.

Альтруизм

Жертвенность

Готовы жертвовать собой ради других.

Забота

Живут ради кого-то. Боятся оставить нуждающегося без помощи.

Поддержка

Часто поддерживают даже тех, кто этого не заслуживает.





Двигательная активность

1

Мимика

Приятное позитивное выражение лица. Напоминает кота Леопольда.

2

Жесты

Округлые и плавные. Стараются не занимать много пространства.

3

Походка

Естественная, гармоничная и плавная.

Сферы деятельности



Творчество

Журналисты, писатели, поэты.



Помощь

Ветеринары, воспитатели, волонтеры.



Психология

Психологи и специалисты помогающих профессий.



Оформление пространства

1 Гармония

В их окружении всегда царит гармония.

2 Стремление к порядку

Хотят создать абсолютный порядок, но может не хватать энергии.

3 Уютная атмосфера

Создают комфортное и приятное пространство вокруг себя.



Яркие представители



Мать Тереза

Символ милосердия и заботы о ближних.



**Константин
Хабенский**

Советский и российский актёр,
общественный деятель.



Кот Леопольд

Мультипликационный персонаж

Заключение



Сильные стороны

Всегда готовы прийти на помощь.

Самый эмпатичный психотип.



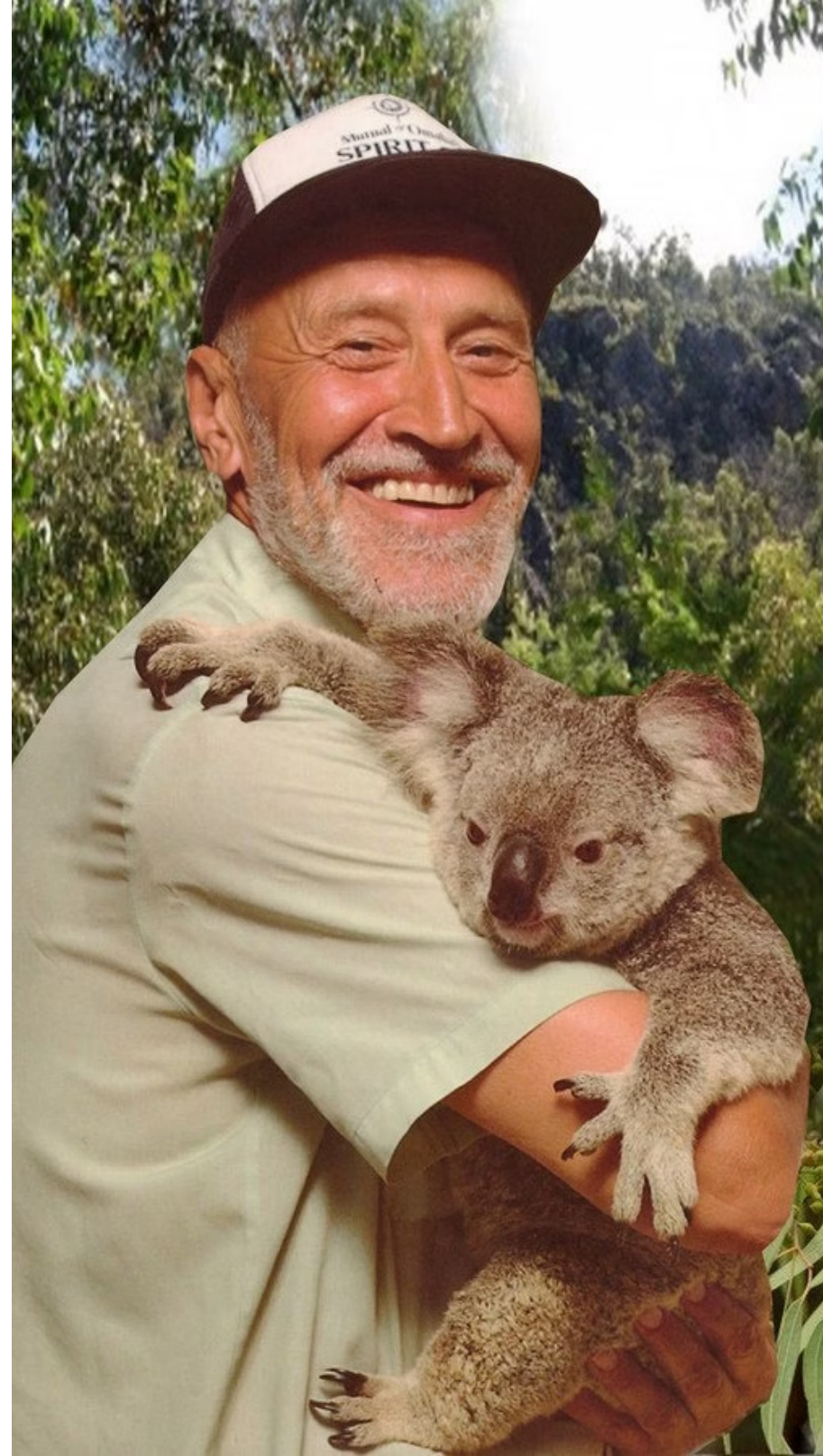
Области роста

Склонность к растерянности и беспомощности в критических ситуациях, когда нужно принять жесткие решения. Работа над уверенностью в себе,



Взаимодействие

Эмотивы добрые и отзывчивые. Заинтересовать его можно совместной помощью кому то.



Тревожный

Характеризуется стремлением к безопасности. Это люди, которые остерегаются новизны и стараются минимизировать риски в своей жизни.

Присоединиться в наш [Telegram](#) блог, где мы разбираем каждый психотип более детально





Общение

1 Скванность

Речь тихая и неуверенная. Боязнь сказать лишнее.

2 Ограниченный круг

Общение в основном с хорошо знакомыми людьми.

3 Настороженность

Сторонятся новых людей и ситуаций.

Мышление

1

Прогнозирование

Ожидание неприятных последствий.

2

Обобщение

Попытка обезопасить будущее.

3

Защита

Поведение всегда направлено на защиту.



Поведенческие особенности

Тревога

Постоянная перестраховка от ошибок.

Недоверие

Чтение негативных намерений у других.

Замкнутость

Минимизация контактов с окружающими.



Стратегии поведения

1

Мимикрия

Стремление быть незаметным.

2

Контроль

Фиксация на надежности и контроле ситуации.

3

Дистанцирование

Избегание всего нового и неизвестного.



Двигательная активность

1 Мимика

Выражение постоянного волнения на лице.

2 Нервный смех

Часто проявляется как защитная реакция.

3 Неискренность

Радость выражается натянуто и неискренне.

Внешний вид



Цвета

Предпочтение серых, неярких цветов в одежде.



Стиль

Закрытая, функциональная одежда, часто темных цветов.



Постоянство

Тенденция носить одно и то же.



Сферы деятельности

Юристы

Диспетчеры

Охранники

Библиотекари

Бухгалтеры

Профессии с четкими
инструкциями

Карьерные предпочтения

1 Ответственность

Могут занимать высокие должности с четким регламентом.

2 Стабильность

Предпочитают работу без необходимости рисковать.

3 Предсказуемость

Выбирают сферы с понятными и надежными процессами.

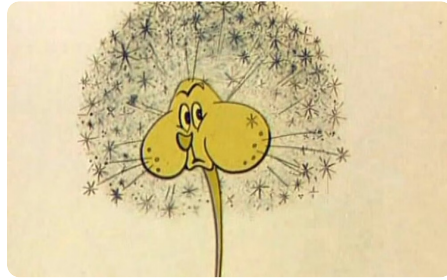


Яркие представители



Новосельцев

Персонаж из фильма "Служебный роман" - яркий пример тревожного психотипа.



Одуванчик Толстые Щеки

Персонаж из мультфильма



Эльвира Набиуллина

Председатель Центрального банка Российской Федерации

Заключение



Сильные стороны

Исполнительность и осторожность. Умение просчитывать риски.



Области роста

Им стоит быть чуть менее зависимыми от чужого мнения, тогда их социальная роль улучшится.



Взаимодействие

Для них самое главное, чтобы было не хуже, чем сейчас. Создайте для них эти условия и они с вами будут до конца.





Преимущества понимания психотипов

1

Улучшение общения

Зная психотип собеседника, вы найдете индивидуальный подход к каждому. Это ключ к взаимопониманию.

2

Прогнозирование поведения

Понимание психотипа поможет предвидеть реакции и поступки людей. Это ценно в работе и личной жизни.

3

Самопознание

Изучение своего психотипа раскроет ваши сильные стороны. Это путь к личностному росту.

Применение знаний о психотипах

В семье

Понимание психотипа ребенка поможет найти эффективные методы воспитания. Вы сможете лучше понимать его потребности и мотивы.

В работе

Знание психотипов коллег и клиентов улучшит коммуникацию. Это поможет в продажах и командной работе.

В отношениях

Понимание психотипа партнера поможет избежать конфликтов. Вы научитесь говорить на его языке любви.



Путь к самосовершенствованию

Осознание
Определить свой психотип и принять его особенности.

1

Применение
Использовать знания о психотипах в повседневной жизни.

2

Развитие
Работать над улучшением сильных сторон своего психотипа. Ставить цели, соответствующие природным талантам.

3



Контакты

Онлайн-сообщество

[Присоединяйтесь к нашему каналу для обмена опытом.](#)
[Здесь царит теплая атмосфера единомышленников](#)

[НАШ TELEGRAM](#)

Личные консультации

Свяжитесь со мной в [Telegram](#) или [WhatsApp](#)